

**Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego
w Sandomierzu - Sekcja Żywienia**

Jadłospis na dzień 16.10.2023

I śniadanie:

01: parówka/ gor. 80g, pomidor 150g, chleb pszenno-żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata 250ml

02, 03, 10, 12, 15, 16, 16a: parówka/ gor. 80g, pomidor 150g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml

14: parówka/ gor. 80g, pomidor 150g, chleb pszenno-żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata b/c 250ml

07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)

08, 09: papka/płynna 250ml

II śniadanie:

01, 02, 03, 10, 12, 14, 15, 16, 16a: jogurt naturalny 150g

08, 09: papka/płynna 250ml

Obiad:

01: barszcz ukraiński 450ml, makaron z serem 300g, surówka z marchewki i jabłka 150g, kompot 250ml

02, 03, 10, 15, 16, 16 a: barszcz czerwony z ziemniakami 450ml, makaron z serem 300g, surówka z marchewki i jabłka 150g, kompot 250ml

14: barszcz czerwony z ziemniakami 450ml, makaron z serem b/c 300g, surówka z marchewki i jabłka 150g, kompot b/c 250ml

12: ryżanka 450ml, udko gotowane 130g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml

07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)

08, 09: papka/płynna 250ml

Podwieczorek:

01, 02, 03, 10, 12, 14, 15, 16, 16a: kanapka z szynką białą

08, 09: papka/płynna 250ml

Kolacja:

01: polędwica kopcona 60g, sałata zielona 50g, chleb pszenno-żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kawa mleczna 250ml

02, 03, 10, 15, 16, 16a: polędwica kopcona 60g, sałata zielona 50g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, kawa mleczna 250ml

14: polędwica kopcona 60g, sałata zielona 50g, chleb pszenno-żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kawa mleczna b/c 250ml

12: polędwica kopcona 60g, sałata zielona 50g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml

07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)

08, 09: papka/płynna 250ml

Posilek nocny:

14: kanapka z ogórkiem kiszonym

- Informacje dotyczące występowania alergenów w potrawach oraz skład i receptury potraw dostępne pod numerem telefonu 15 833 05 42 lub 15 833 06 16
- Zalecenia dietetyczne dostępne są na stronie internetowej szpitala w zakładce „Strefa pacjenta”